

LA GUARDIANA

de la Naturaleza y sus amigos

SALVAN EL RÍO



Jessica Sheffield Zamora

Con ilustraciones de Shannon McWhirter

#MovimientoGuardianes





Para Kai y Lucía, mis bendiciones de Dios,
y para todos los guardianes de la naturaleza
alrededor del mundo.

863.44

S542g Sheffield Zamora, Jessica

LaGuardiana de la Naturaleza y sus amigos salvan el río / Jessica Sheffield Zamora ; ilustraciones de Shannon McWhirter. – 1 ed. – 2da reimpression – Guanacaste, CR : J. Sheffield Z. , 2018
36 p. : il.; 23 X 25 cm. (Serie : Guardianes de la Naturaleza)

ISBN: 978-9968-49-157-0 (rústico)

I. Cuentos Infantiles Costarricenses. 2. Educación Ambiental.
I. McWhirter, Shannon, ilustradora. II. Título III. Serie.



Primera edición: Mayo 2017

Segunda reimpression: Mayo del 2019

Texto © Jessica Sheffield Zamora

Ilustraciones © Shannon McWhirter

Editado por: Laura Martínez Quesada

Revisión de estilo: Marta Julia Díez Lira

Dirección creativa y diseño gráfico: Jessica Sheffield Zamora

Fotografías: Jessica Sheffield Zamora

www.movimientoguardianes.org

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o transmitida en forma alguna por ningún medio, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación o cualquier sistema de almacenamiento y recuperación sin el permiso escrito del autor.

NOSARA, COSTA RICA

LA GUARDIANA

de la Naturaleza y sus amigos

SALVAN EL RÍO

Jessica Sheffield Zamora

Con ilustraciones de Shannon McWhirter

Un sonido en el agua llamó mi atención.

La pequeña ave luchaba por su vida. Agitaba sus alas y retorció su cuerpo, pero ella se enredaba más y más en la bolsa plástica que flotaba en el río.

Hice todo lo que pude para salvarla... pero tuve que decirle adiós mientras ella desaparecía corriente abajo.





Al limpiar mis lágrimas, vi una de sus plumas flotar en el aire y caer junto a mí.

—Lo siento —susurré—.
Desearía haber podido ayudarte,
pero solo tengo nueve años.



De regreso a casa, la naturaleza me hizo sonreír nuevamente.

Chispeantes mariposas bailaban encima de las flores, y las pequeñas ardillas jugaban entre las ramas de los árboles. Era un lugar mágico que me llenaba de alegría y asombro, y amaba ser parte de él.

Me aferré a la pluma y suspiré al decir:

—La naturaleza está en peligro.
Debo averiguar de dónde viene toda esta basura.





Tomé mi bicicleta e invité a mi primo Lucas y a mis amigos, Ana y Kai, a acompañarme.
—Gracias, pero no me interesa ir en busca de basura —dijo Lucas.
Entonces, Kai, Ana y yo pedaleamos río arriba y descubrimos que varias casas y negocios tiraban todo tipo de residuos a las aguas.



Por la fuerza de la lluvia y el viento, también llegaba mucha de la basura, que por descuido, las personas lanzaban lejos y cerca del arroyo.



En la escuela investigamos y aprendimos cómo gran parte de los residuos de pueblos y ciudades alrededor del mundo, eventualmente terminan en el mar. Muchos animales marinos confunden el plástico y otros objetos con comida, lo que los hace enfermar y morir.

Sentí un nudo en la garganta. La basura en nuestro río no solo le quitó la vida a la pequeña y frágil ave, también podía causar la muerte de ballenas, tortugas, peces y aves marinas en los océanos alrededor del planeta.

Desearía tener el poder de ayudar a la naturaleza, pensé.





Días después, mientras jugaba con mis amigos anuncié:

—Soy Lucía, la Guardiania de la Naturaleza. Protegeré el río e inspiraré a otros niños a cuidar de la naturaleza también. ¿Quién más desea ser un guardián?

—Yo —gritaron Kai y Ana a la vez.

—¿Cuál será nuestra primera misión? —preguntó Ana emocionada.

Después de pensar un momento Kai dijo:

—¿Qué tal si creamos un reto escolar para salvar nuestro río?

—Es un buen plan —exclamamos Ana y yo a la vez—. Pero con risa burlona mi primo Lucas contestó:

—Un grupo de niños no será capaz de salvar el río.

Quizás Lucas tenía razón, pero aun así respondí:

—Muchos animales están en peligro. Debemos hacer algo.



Al día siguiente, con mariposas en mi estómago, presenté la idea del “RETO” a nuestra maestra, la señorita Erika, y al director de la escuela el señor Saldana.

—Es una buena idea, Lucía; pero la escuela no tiene dinero para un nuevo proyecto —dijo el señor Saldana.

Ana, Kai y yo no queríamos darnos por vencidos.

Empezamos a juntar basura durante nuestras visitas al río, pero siempre que regresábamos había más.



Reducir



Reusar



Reciclar



—Limpiar el río es importante, pero no suficiente— dijo la señorita Erika—. Para salvarlo todos tenemos que practicar las 3R que significan **Reducir**, **Reusar** y **Reciclar** nuestros residuos.

Así que, mis amigos y yo, ideamos formas creativas para poner estas palabras importantes en acción.

Como ejemplo de **Reusar**, utilizamos una llanta que encontramos en la orilla del río y la amarramos a un árbol de la escuela. A todos les llamaron la atención nuestras risas al mecernos hasta casi alcanzar las copas de los árboles.

Una semana después, el Sr. Saldana nos felicitó por usar nuestra llanta como hamaca. Nos dijo que demostramos que El Reto para Salvar el Río podría hacerse con ideas creativas y de bajo costo, pero aún no estaba convencido de que muchos niños querrían participar.



—El señor Saldana tiene razón. ¿Quién querrá participar en ese tonto reto? —dijo Lucas—. Ni siquiera pudiste ayudar a una pequeña ave, ¿cómo crees que puedes salvar un río?

Perdiendo mi esperanza, dejé caer mi pluma.

—Ser Guardianes de la Naturaleza quizás es solo un juego de niños. Pero si no salvamos nuestro río, ¿quién lo hará?

—No te desanimes Lucía —me dijo mi amigo Kai devolviéndome la pluma—. Nuestro río y la naturaleza lo que necesitan es la ayuda de muchos más niños.



Varios días y noches pasaron, y no podía olvidar las palabras de Kai.

Así que una mañana, con el sol brillando a través de mi ventana, mi pequeña pluma me inspiró a hacer algo de lo que me creía incapaz.



Sintiendo mi corazón palpar, me puse de pie frente a todos durante un acto escolar, para contarles sobre la lucha entre la pequeña ave y la bolsa plástica que flotaba en el río, y con una voz que salió desde lo más profundo de mi corazón exclamé:

—La basura no ganará si los niños nos unimos para ayudar a la naturaleza. Por favor, únete al Reto para Salvar el Río.



—¡Estoy muy orgulloso de ustedes! No se dieron por vencidos —nos dijo el señor Saldana—. En pocos días hemos recibido más de 30 ideas para participar en “El Reto” y hemos seleccionado las tres mejores.

Un equipo mostró ejemplos de los diversos materiales reciclables y explicaron por qué las bolsas plásticas dañan la naturaleza.



Mi equipo creó mini-estaciones de reciclaje. Vigilamos que cada recipiente estuviera limpio y con el tipo de material correcto.

Incluso Lucas se entusiasmó de ver a tantos niños participar en “El Reto”. Él se unió al tercer equipo ganador ayudando con las limpiezas mensuales en el río, y colocando carteles en la comunidad que decían: “No seas un Bichín Basurín”.

—¡Es fantástico! —nos dijo mi maestra—. Los niños están enseñando a sus padres a reciclar.

Faltaba mucho por hacer; pero, poco a poco, el río empezó a verse limpio nuevamente.

Más familias estaban reciclando, y mis amigos y yo buscamos formas creativas para reducir nuestros desechos. ¡Hasta convertimos nuestras camisetas viejas en bolsas de tela para ir al supermercado!





Más de 12 meses después, sentí cómo mi corazón brincó de alegría. Descubrí que con valentía y una buena dosis de esfuerzo y **creatividad**, los niños sí tienen el poder de ayudar a la naturaleza.

Juntos estábamos salvando la vida de muchos animales y ayudando a que nuestro hermoso río continuara su danza para nosotros y para las **futuras generaciones**.

Como equipo nos habíamos convertido en verdaderos **Guardianes de la Naturaleza**.



¿Te gustaría ser un Guardián de la Naturaleza?

Dios nos dio el planeta más hermoso del universo, y a cada niño y niña les dio un don especial para ser un Guardián de la Naturaleza. Puedes usar este don haciendo pequeñas y grandes acciones para cuidar de ella.

Te invito a crear tu propio reto y compartirlo con tu escuela y otros niños alrededor del mundo.

Juntos seremos Los



CÓDIGO DE VALORES DE UN GUARDIÁN DE LA NATURALEZA

Soy consciente de que la naturaleza está viva y se encuentra sobre mí, debajo de mí, dentro de mí y a mi alrededor.

Amo, respeto y cuido a todo ser vivo.

Conservo y aprecio los recursos naturales como el aire, el agua, y el suelo.

Reduzco, Reuso y Reciclo todos mis residuos y Repienso un futuro sin basura.

Dejo que la naturaleza me inspire con nuevas ideas y soluciones creativas para vivir en armonía con el planeta.

Educo a otros sobre el valor infinito de la naturaleza y cómo cuidarla.



Glosario

Concepto de las 3R:

Reducir: la primera R es la más importante. Debemos producir menos residuos. ¿Sabes cuántas bolsas de basura se sacan por semana de tu casa? La idea es que sea una cantidad mínima para ayudar al planeta. ¿Cómo? 1. Al comprar solo lo necesario. 2. Comprar productos con poco empaque y preferir siempre lo natural; por ejemplo, naranjas naturales en vez de un jugo envasado de naranjas. 3. Crear abono orgánico a partir de los residuos de la cocina. 4. Rechazar todo aquello que perjudica nuestro medio ambiente como el estereofón.

Reusar: la segunda R nos indica que debemos volver a utilizar los residuos antes de reciclarlos o tener que desecharlos. Por ejemplo, reutilizar llantas viejas para crear hamacas, reutilizar un envase de vidrio para guardar monedas, así como reparar un par de zapatos viejos. Con tu creatividad se le puede dar una segunda vida a muchos productos.

Reciclar: la tercera R nos invita a darle nueva vida a residuos como el vidrio, el plástico, el papel, el aluminio, el cartón y los residuos electrónicos. Las botellas de vidrio, por ejemplo, son molidas, fundidas y convertidas en nuevas botellas de vidrio. El reciclaje ayuda a la naturaleza.

Repensar: como Guardián de la Naturaleza es importante que agregues una R más... repensar. Usa tu imaginación para repensar cómo sería un futuro con CERO basura, imitando así a nuestra sabia madre naturaleza.

Bichín Basurín: persona que tira basura en lugares públicos como parques, ríos y playas.

Creatividad: es el acto de convertir ideas nuevas y llenas de imaginación en una realidad, que da como resultado ideas originales.

Futuras generaciones: son todos los seres humanos que habitarán el planeta en el futuro.

Sobre la autora e ilustradora



Jessica Sheffield Zamora es una costarricense exbecada Fulbright con una Maestría en Manejo de Recursos Naturales y un bachillerato en Biología Marina. Jessica es la Directora Ejecutiva de Guardianes de la Naturaleza y la presidenta de la Fundación Del Mar Academy, una escuela internacional localizada en Nosara, Costa Rica, la cual cuenta con el máximo galardón de la Bandera Azul Ecológica. En el 2012, a través de una competencia para emprendedores, su idea de Hogar Sostenible fue adoptada e implementada a nivel nacional. Jessica escribe artículos de opinión para el Diario La Nación, tiene un blog en el periódico regional La Voz de Guanacaste y es también cofundadora y vicepresidenta de Nosara Recicla. Jessica vive en Guanacaste con su esposo, Bram, y sus hijos, Kai y Lucía, y sueña con crear un movimiento mundial de niños guardianes de la naturaleza.



Shannon McWhirter es una apasionada artista que ama la belleza de la naturaleza y se preocupa profundamente por cuestiones medioambientales y sociales. Actualmente trabaja como voluntaria enseñando a niños a leer, empoderándolos para creer en sí mismos y en sus habilidades individuales. Shannon vive cerca de las pintorescas montañas Apalaches en Carolina del Norte con su esposo, Jack. Le encanta pasar tiempo con sus 4 hijos, 3 hijastros y sus preciosos nietos. Sus mágicas ilustraciones fueron hechas en acuarela e inspiradas por la belleza de la zona rural costarricense.



Río Nosara, Guanacaste, Costa Rica

Las raíces de la Guardiania

Costa Rica, la tierra que vio nacer a la Guardiania de la Naturaleza, es un pequeño gran país localizado en Centroamérica a 10°N del ecuador, considerado uno de los lugares más felices del planeta. La impresionante riqueza natural, su gente cálida y amable, así como el amor por el medio ambiente y la paz hacen de esta bella nación un ejemplo para la humanidad.

A pesar de su tamaño, Costa Rica posee, aproximadamente, el 6% de la biodiversidad del mundo. Su territorio está protegido por una impresionante cobertura boscosa de más del 50% de su superficie terrestre, y la mitad de este espacio (25%) forma parte de un área de conservación. El pueblo costarricense no solo cree en la paz con la naturaleza, también en la paz con el mundo, por lo que abolió el ejército en 1949.

En esta tierra de paz, en una bella comunidad del Pacífico norte costarricense, se funda Del Mar Academy, la escuela a la que asisten la Guardiania de la Naturaleza y sus amigos. La educación ambiental, la creatividad, la ética, el liderazgo, la alegría de aprender y el amor por la vida son partes esenciales de la misión de la escuela. En este centro educativo, se fomenta el sentido de pertenencia y responsabilidad hacia la comunidad en general para que sus estudiantes crean en su propio poder para hacer cambios positivos, ¡y sí que lo están logrando! Las iniciativas de la Guardiania de la Naturaleza y sus amigos están inspiradas en proyectos reales liderados o apoyados por los estudiantes de Del Mar Academy.

“Si piensas que eres demasiado pequeño para hacer una diferencia, trata de dormir con un mosquito.” Dalai Lama

Lucía es una niña de nueve años que ama la naturaleza pero se cree demasiado pequeña para protegerla. Durante su travesía, ella aprende cómo los residuos viajan desde pueblos y ciudades hasta el océano, lo cual afecta la vida de los animales marinos alrededor del mundo.

Únete a su extraordinaria aventura, y descubre si, verdaderamente, los niños tienen el poder de convertirse en guardianes de nuestro hermoso planeta.

www.movimientoguardianes.org

#MovimientoGuardianes



Cadena de favores

Al comprar este libro está patrocinando una copia para un niño o niña en una escuela rural en Costa Rica. A pesar de las altas tasas de alfabetización en el país, muchos niños crecen sin libros, especialmente en las zonas rurales. La Guardiania de la Naturaleza podría ser el primer libro ilustrado en el hogar de muchos niños costarricenses.


Costa Rica

ISBN: 978-9968-49-156-3



9 789968 491563