



## Guía ilustrativa para crear abono orgánico.

¡Sé parte del cambio!



## Cuando creamos abono orgánico: ¡todos ganamos!

¿Sabías que más de la mitad de los residuos que se producen en un hogar o una escuela son residuos orgánicos?

Imagina la gran cantidad de residuos como: cáscaras de frutas, verduras, sobrantes de comida y restos del jardín, que no terminarían en el basurero, y más bien, convertidos en rico fertilizante natural para las plantas si sabemos cómo manejarlos.

Al proceso de crear abono orgánico se le llama **compostaje** y **todos ganamos** cuando lo ponemos en práctica. **Gana la naturaleza** con un rico abono para las plantas, **gana nuestra escuela** al no crear malos olores en nuestra basura y **gana nuestra comunidad** al producir menos residuos que terminan en un relleno sanitario o un botadero.

Queremos enseñarte cómo elaborar compost. ¿Estás listo? Con esta guía aprenderás de una manera fácil y práctica.

Esta guía se compone de:

- 1) Principios del compostaje
- 2) Ingredientes
- 3) El lugar ideal
- 4) El manejo de tu compostera
- 5) Cuando el abono está listo
- 6) Evitar problemas
- 7) Ejemplos de cajones para crear abono



# 1 Principios del compostaje

Cuatro principios importantes del compostaje son la humedad, la diversidad, el aire y el contar con un sistema vivo. Recordar estos principios le ayudarán a crear un abono saludable y efectivo.



Humedad  Sistema vivo   
Diversidad  Aire 

**Humedad** 

Todos los seres vivos necesitan agua. Su abonera siempre debe estar húmeda pero no empapada.

**Diversidad** 

La diversidad es una característica importante de todos los sistemas naturales al igual que en el abono. El abono necesita una variedad de materiales para lograr un buen balance de nutrientes.

**Sistema vivo** 

El abono es un sistema viviente. Está lleno de bacterias, microbios, hongos, lombrices y otras criaturas. Todos son importantes para crear un abono saludable.

**Aire** 

El abono necesita aire para poder descomponer la materia. El aire también va a permitir que su abonera no huela feo.

# 2 Ingredientes

El abono necesita un balance de materiales ricos en nitrógeno y materiales ricos en carbono. Para decirlo de manera más sencilla es una combinación de residuos de la cocina como cáscaras de frutas y sobros de comida, y residuos del jardín como hojas y zacate secos. Por cada tarro de residuos de la cocina se debe agregar otro tarro de residuos del jardín.



## Ricos en Nitrógeno

Cáscaras de frutas y verduras, cáscaras de huevo, zacate, flores, pan, arroz, pasta, restos de comida.



## Ricos en Carbono

Residuos del jardín como zacate seco, hojas caídas, papel en pequeños pedazos, broza del café.



## Se debe evitar

Carnes, lácteos, grasas y heces.

---

## Tips

- La diversidad o variedad es clave, mucho de una sola cosa puede causar un desbalance.
- Entre más pequeños sean los pedazos de material más rápido se van a descomponer. Parta los residuos de la cocina o el jardín que son grandes en pedazos más pequeños.
- Las hojas del patio y el zacate debe ser material seco y no verde, de lo contrario causa pudrición.
- Los alimentos cocinados deben ser menos del 20% del aporte de la compostera o pueden generar problemas ya que poseen grasas que perjudican a la población de microorganismos

# 3

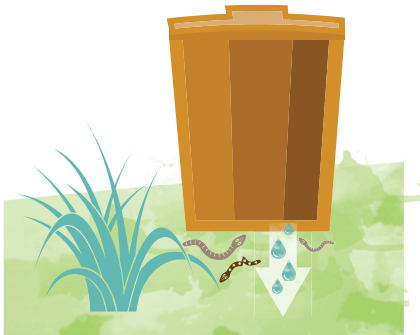
## El lugar ideal

Para que el proyecto de la abonera funcione debes colocarla en un lugar que sea conveniente, con buen drenaje y en contacto con la tierra. En época de lluvia te recomendamos mantenerla tapada para evitar excesos de humedad.



### Paso 1

Mantén la abonera cerca de la cocina donde sea fácil deshacerse de los residuos.



### Paso 2

Tu abonera necesita contacto con el suelo para que las lombrices y otros organismos puedan moverse entre el suelo y el abono. Es importante tener un buen drenaje.

---

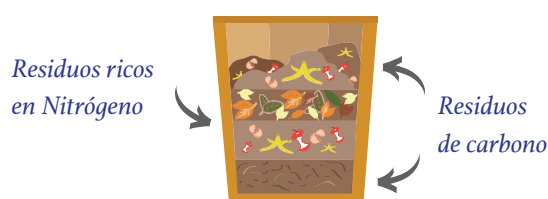
### ¿Sabías que?



A veces llegan lombrices hasta la abonera. Estas ayudan a degradar los sobros de alimentos. Ellas mejoran la calidad del abono al proveerle aire y romper los nutrientes del suelo para ser más fácilmente absorbidos por las plantas.

# 4 El manejo de tu compostera

Si tu compostera mantiene el balance de carbono/nitrógeno, la humedad y la estás revolviendo constantemente, de manera natural se pondrá caliente y creará un rico abono orgánico.



## Paso 1: Crear capas

Pon una capa de 15 cm de ramitas o aserrín en el fondo. Agrega una capa de 15 cm de desechos del jardín ricos en carbono. Luego agrega otra capa de 15cm de desechos de la cocina ricos en nitrógeno. Por último agrega otra capa de desechos de jardín.



## Paso 2: Revisar la humedad

El abono siempre debe estar húmedo pero no empapado. Agrega más agua si está seco y más residuos del jardín si está muy mojado.



## Paso 3: Revolver la compostera

Una vez a la semana, revuelve bien tu compostera para airearla. Usa una pala u otra herramienta para revolver.

## ¿Sabías que?

- El método de capas presentado aquí es una guía útil para lograr un buen balance de carbono y nitrógeno. Una vez iniciado puedes colocar los residuos de la cocina mientras los vayas creando.

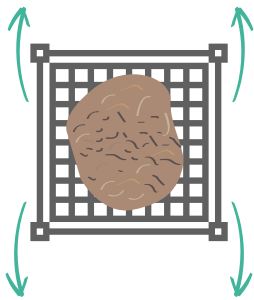
# 5 Cuando el abono está listo

Tu abono está listo cuando se vea como tierra negra muy rica y huela a tierra mojada. Esto normalmente dura entre 3 y 6 meses. Cuando vayas a usarlo mezcla el abono con tierra.



## Sacar el compost

Para sacar el compost abre la tapa de tu compostera y sácalo con una pala.



## Zarandear el abono

Cuando el abono esté listo puedes zarandearlo y los pedazos grandes los puedes volver a colocar en la compostera.

---

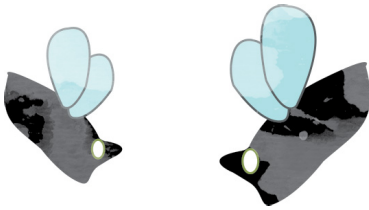
## Tips

- 🌿 La velocidad con que el compost esté listo depende de varios factores como el tipo y volumen de material orgánico, la temperatura y la aireación.
- 🌿 Guarda los cortes del jardín y hojas en un recipiente cercano a la compostera para que estén disponibles cuando le agregues residuos de la cocina.
- 🌿 Enjuaga el recipiente donde guardas los residuos de la cocina y úsalo para colocarlo en la compostera para que no desperdicies agua.

# 6 Evitar problemas

Los problemas se pueden evitar si se siguen los principios del compostaje:

**Humedad, Diversidad, Aeración y Sistema Vivo.** Trata diversas cosas para arreglar los problemas. **NO** existe una regla general.



## 1. Malos olores

Si tu compostera huele mal probablemente está muy mojada, necesita más aire o está muy ácida.

- Revuélvela bien para que reciba aire.
- Agrega más material de jardín.
- Agrega cal para balancear el pH.



## 2. Roedores

Si hay muchos en tu vecindario pueden ser atraídos hacia tu compostera.

- Asegúrate de poner los residuos de la cocina en el centro y tápalos
- Evita azúcares y carnes en tu abonera.
- Pon una tapa en tu abonera.
- Siembra matas de menta alrededor de tu abonera.

---

## Parece que nunca va a estar lista...

- 🌿 Ten paciencia. Si agregas pocos residuos tardará más tiempo.
- 🌿 Agrega boñiga para acelerar el proceso.

# 7 Ejemplos de cajones para crear abono

Cajones en madera



Un hoyo en el suelo



Con latas de zinc



Con una maya metálica



Recipientes plásticos

