



CONECTÁNDONOS
CON LA NATURALEZA

CONECTÁNDONOS CON LAS PLANTAS A TRAVÉS DEL TACTO

ASIGNATURA	Ciencias / Español / Estudios Sociales / Hora guía
EDAD / CICLO	6-12 años (Primer ciclo y Segundo Ciclo)
OBJETIVO	Conectarse con la naturaleza a través del tacto
TIEMPO ESTIMADO	30-45 minutos
MATERIALES	Opcional: vendas para los ojos
CRITERIO DE EVALUACIÓN MEP	La propuesta educativa que se expone parte de un referente filosófico sobre el fin último de la educación: la educación es para la vida y la convivencia
HABILIDAD	Indagación / Diálogo
PALABRAS CLAVE	Sentidos, tacto, árboles, plantas, aire libre, mindfulness, atención plena
TIPO DE MATERIAL	PDF imprimible

PREPARACIÓN



Leer la información para docentes:
“El tacto, las plantas y la conexión con la naturaleza”.



Seleccionar un área dentro del centro educativo donde haya varios tipos de árboles o plantas.



Dentro del aula, pedirle a los (las) estudiantes que imaginen y describan cómo se sienten al tacto las diversas partes de una planta; por ejemplo, suave, lisa, áspera, dura.



Al finalizar esta primera parte, solicitarles escoger una pareja y describir brevemente lo que harán fuera del aula.

PAUTAS DE EVALUACIÓN

Al finalizar, reunir al grupo y preguntarles sobre su experiencia.

¿Saben cuáles plantas tocaron?

¿Cuáles son las similitudes y diferencias entre una planta y la otra?

¿Qué sintieron al tener los ojos vendados?

¿Cómo se sintieron guiando a su pareja con los ojos vendados?

¿Cómo creen que es importante el sentido del tacto en la vida diaria?

¿Cómo se parece la piel a la corteza de la planta?



DESARROLLO

- 1** Una vez en el lugar seleccionado, una de las personas iniciará con sus ojos vendados. Su pareja le llevará cuidadosamente de la mano hasta la primera planta (arbusto o árbol) donde la persona vendada podrá suavemente tocar las hojas, el tallo y cualquiera otra característica de la planta por algunos minutos.
- 2** Luego, la llevará hasta la segunda planta (árbol o arbusto) para repetir la actividad con una planta diferente.
- 3** Seguidamente, se cambia el rol con la pareja, y se repite la actividad. En el aula o al aire libre hacer las preguntas en las pautas de evaluación
- 4** **OPCIONAL:** Pedirle a los (las) estudiantes que escriban un cuento corto sobre la historia de un niña ciega y su amor por las plantas.



INFORMACIÓN PARA EL DOCENTE

El tacto, las plantas y la conexión con la naturaleza

Nuestro cuerpo está preparado para percibir lo que ocurre a nuestro alrededor, a través de los sentidos. Los sentidos también nos ayuda a protegernos.

El tacto es un sentido que nos puede ayudar a recabar mucha información. De los cinco sentidos, el tacto es en realidad el único sin el cual no podríamos vivir. Imaginemos por un momento que no sentimos el vaso con el que bebemos agua, la silla en que nos sentamos, la cama donde dormimos o el suelo que estamos pisando. El tacto es el sentido que nos mantiene en constantemente conectados con la realidad, ya que mientras la vista depende de los ojos, el oído de los órganos auditivos, el olfato de la nariz y el gusto de la lengua, el tacto, en cambio, se extiende por toda nuestra piel.

A través de la piel, recibimos sensaciones de presión, frío, calor y textura entre otros. La corteza de la planta es como nuestra piel pues actúa como una capa protectora, combatiendo insectos y enfermedades, y protegiendo los tejidos internos.

Una de las zonas de mayor sensibilidad del cuerpo humano es la punta de los dedos, y esta sensibilidad es el mayor tesoro de que dispone una persona que es, a la vez, sorda y ciega. A través de la mano no sólo es posible la comunicación, sino que es un excelente medio de obtener información. Con toda seguridad, pocos de nosotros recordaremos haber tenido contacto con un objeto determinado, pero la persona sordociega va desarrollando el tacto como centro de información.

El tacto te hace estar muy en el presente, ya que tienes que usar tu cuerpo para sentirlo, y si no estás te pierdes la sensación. Esta actividad también nos ayuda a conectarnos con la naturaleza, lo que nos proporciona bienestar físico y mental.

